 **Speiseplan**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Montag | Geflügelwürstchengulasch, Stampfkartoffeln, SalatbarDessert: Obst |  1 x Gemüsenuggets, Frischkäsesoße, ButterkartoffelnDessert: Obst |
| Dienstag | Geschnetzeltes (Geflügel), Nudeln, gemischter Salat, CocktaildressingDessert: Pfirsich-Maracuja-Joghurt | 1 x Couscous mit Karotten, Zucchini, Paprika, Sellerie, Erbsen, KurkumasoßeDessert: Pfirsich-Maracuja-Joghurt |
| Mittwoch | Spaghetti, Tomaten-Basilikum-Sahnesoße, geriebener Käse, SalatbarDessert: Johannisbeer-Quarkspeise |   |
| Donnerstag | Hühnersuppentopf (Karotten, Porree, Erbsen) mit Reis, BrötchenDessert: Apfelmus |  1 x Käsepolenta, Paprikagemüse in Tomatensoße, ReisDessert: Apfelmus |
|  |  |  |

**19.09.2022 bis 22.09.2022**